

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 24.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		52	Салат из свежих овощей	60		55,68	0,84	3,61	4,96
		294	Компот из яблок кфр	90		198,00	11,85	3,06	18,53
		1312	Пюре картофельное с маслом	150/5		170,25	3,13	2,43	20,51
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	35		82	2,660	0,280	17,220
			Хлеб ржан.	25		50	1,650	0,300	9,900
			Кисель	0,075 (на 1)		163	3,9	59	23,5
Обед 5-11 кл		294	Компот из яблок кфр в тар. сфр	60/40		241,16	9,72	10,12	14,23
		1312	Пюре картофельное	150		137,25	3,09	4,80	20,44
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	20		47	1,52	0,16	9,840
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	17,880
			Кисель	0,075		163	3,9	59	23,5

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед. сестра Е.П. Гайнутдинова